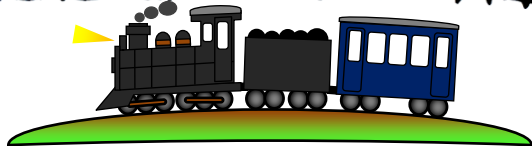


福祉 あい?こい?列車



特定非営利活動法人 たすけあい一歩

代表 横田治絵

☎276-0026 八千代市下市場1-5-8

☎;047(485)7050 FAX;047(411)7626

Eメール tasukeai.ippo@gmail.com



Take free 1ヶ月間100円持ちかえり

# 時の流れの速さの中で考える

代表 横田治絵

窓を開けると、ことしは例年より早い3月、溜め息の出るような見事な枝垂桜が目に飛び込んできました。上下左右にかくも雄大に咲き誇るこの枝垂桜は、大勢の人々の心を奪い、別世界へと誘います。その薄桃色に心癒されるのもあつという間で、今度は目映いばかりの若葉色に衣替えです。こうして月ごとの模様に移り変わりながら、1年12ヶ月が世々繰り返されて、人々は自然界の懐の深さの中で出会いと別れを重ねていくのです。誰もが来年もまた枝垂桜は癒しの色で染められると確信しています。けれども、その桜をもう見られないのではないかと思う人も大勢います。その理由は様々かもしれませんが、大半は、来年桜が咲くころまで生きていられるのだろうかという不安を持っているからでしょう。「最後の一片」のように桜もまたそんな不安を取り除いてくれるかのように、ここぞとばかりに咲き誇って、「ことしも1年がんばってください」と元気づけられるようでした。それにしても早い！ 4月にはたげのこ祭りもあつという間に終わり、まさに七色の紫陽花が巷を染めました。過ぎ去る時の速さに有無も無く追われ、昔を懐かしむ歳になった私には、いささか息切れを感じるようになりました。何せことしは花という花の開花がみな早く、今一度見ておきたいと願っていた「あしかがフラワーパーク」の藤も、たどり着いた時には遅かりでした。➤

➤七夕の集いは、皆の願いごとや目標を書いた短冊が揺れ動く中で、ひとりひとりの熱唱が暑さを吹き飛ばす勢いで盛り上がりました。

思えばことしも、あと半分もありません。時の流れの速さは人の心や考え方をも変化させ、そうしてまた新しい時代が来るのでしょう。ワンコイン福祉に始まり、人手不足は当時からありましたが、やり甲斐を感じる活動で心は充実していました。やがて介護保険制度が施行され、これで問題解決かと喜んだのは、ほんの束の間のことでした。介護に対する思いはどんどんかけ離れていきました。時の流れは速く、時代が変わっていくのを実感します。時代に必要とされてたものが時代によって切り捨てられながら変わっていくのなら、人間の抱える諸問題が解決されることはないでしょう。ともあれ時代の流れについていくには若さとエネルギーが必要です。どちらも厳しくなってきた私は、そろそろ引退かなと考えるようになりましたが、ある利用者様のご家族から「自分で一線を引かないでください。一線は必要な時に神様が引いてくれますよ」と言っていたき、がむしゃらに背負っていた肩の荷が急に軽くなったようです。ハイ！ これからはゆっくり歩いてまいります。



特定非営利活動法人 たすけあい一歩  
代表 横田治絵

「たなばたまつり」で挨拶する横田代表  
「まほうの家」7月7日正午すぎ



# 命って何?

代表 横田治絵

ドスン！ドスンドスン！ドスン！

地震???

それは6月21日朝4時ごろのことでした。ドスンという遠くて近くに響くような鈍い音。その余韻が私の体から離れず、おずおずと窓を開けてみました。外は薄暗く、シーンとしています。国道16号線を車が走っていくのが見えました。「あー、何事も無かったのだ」と胸を撫で下ろしたものの、再び横になっても寝つかれず、大阪の地震のことを考えていました。

30分ほど過ぎて、救急車のサイレンが身近に迫ってきたかと思うと、その音は明らかに周辺でピタリと消えました。異様な雰囲気の中で、いたたまれず外に飛び出すと、車の残骸が脳裏をかすめ、私は金縛り状態で身動きできなくなってしまいました。これ以上はとも言葉にはできませんが、県警や消防署などの人々で慌しくなり、3時間ほどで見るも無残な光景も、何事も無かったかのように、いつもの姿に戻りました。

これまで数え切れないほどのターミナルケアに直面してきましたが、仕事上とはいえ、それぞれの緞帳が降りるまでの場面を見守らせていただいた「命」は、一様に「愛おしく」それまでの人生からの「深い重み」が漂い、「荘厳」の一言でした。

それが、ドスン！ドスンドスン！ドスン！ その時間は数秒。今、運転していた人が一瞬のうちに「命」の

➤危機に陥ることになるなんて、「恐怖」と「儂さ」と「空しさ」が入り乱れ、重苦しい感情が体中を駆け巡り、体調不良を悪化させるようでした。「命」って何？

4年半前、私は腎臓ガンの手術を受けました。以後、肺と骨への転移を心配しながら今日に至り、正直ここまで生かしていただいたことに心から感謝しております。人間80年時代とはいえ、祖母が54歳、母が54歳という短命で、私も54歳の「命」かなと思っておりました。ですから大変なおまけ付きの「命」になりました。思えば人生、まさに波乱万丈ですが、このおまけの「命」の時期が、わが人生最大の激変の時になりました。20年間コツコツと築いた在宅福祉活動のすべてを乗っ取られ、62歳で一から出直しましたが、実績を認めてもらえるまでは茨の道でした。でもたとえたった一人でも私を必要としている人がいる限り、決してあきらめること無く目標を達成することに、ひたすら前向きに歩んできました。多額の融資をしていただいて、居心地のよい居場所「まほうの家」ができたのも「命」があればこそのことでした。「命」それは決して人が自由にできるものではなく、目に見えない大いなる力に見守られているような気がします。幸も不幸も乗り越えて今ある「命」をいただいていることに心から感謝して、いつの日か「命」が尽きる日までしっかりと歩んでいきたい。「命」があまりにも軽視されることが多々見られる今日ですが、自分の「命」はもちろん、他の人の「命」をも、自分の命のように大切にしてほしいと、心から願ってやみません。



事故現場に残る車の部品  
八千代市島田台 6月21日





「たなばたまつり2018」  
「まほうの家」7月7日

# 星に願いを...「たなばたまつり」を開催しました

「まほうの家」でのたなばた、早いものでもう3回目!!

「たすけあい一歩」では7月7日、毎年恒例の「たなばたまつり」を「まほうの家」にて開催、予め各々の願いをしたため、竹に吊した短冊の下、ご入居者様、およびお越しくださったお客様と、豪華なお食事とともに「たなばた」をお祝いしました。特定非営利活動法人たすけあい一歩 横田治絵代表・元八千代市議会議員・坂本安様の挨拶、そ

て株式会社第一興商様の「カラオケの生みの親」中原美明様による乾杯の音頭で開宴。ことしも皆で楽しい「たなばた」を、歌が盛り上げました。願いも天に届きますように。(吉)





# 大石先生の臨床美術「ニコニコアート」85回で幕

2010年10月12日開始以降 およそ7年半、ありがとうございました



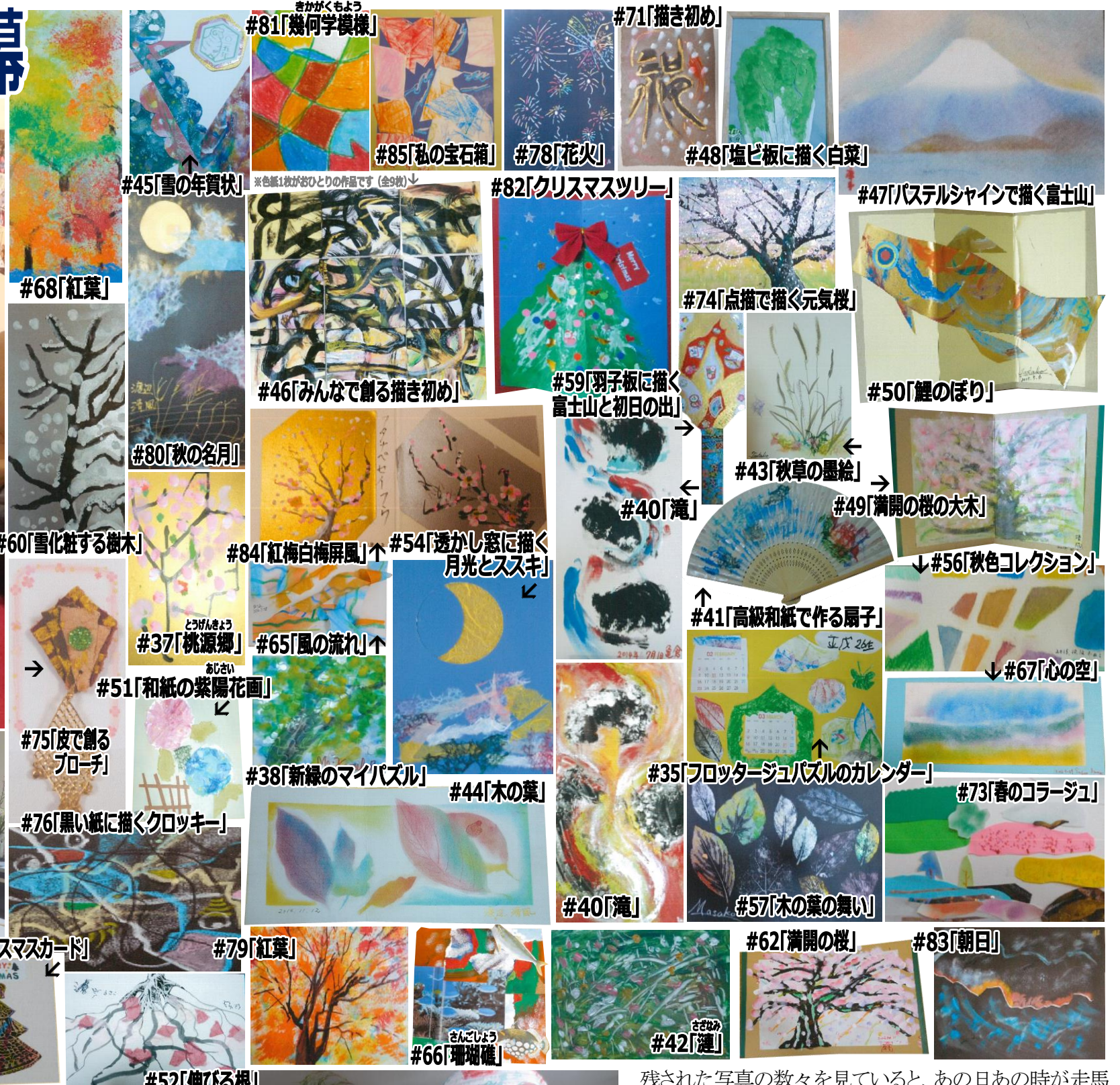
「たすけあい一歩」で、かねてからおこなってまいりました、日本臨床美術協会資格認定会員 4級臨床美術士・大石宣子先生による「ニコニコアート」、第85回を迎えた3月5日の回をもち残念ながら終了となりました。当日は、大石先生のご主人様の教え子だったという服部友則・八千代市長もお見えになられ、大石先生の労をねぎらいました。およそ7年半の間ありがとうございました。わずかではありますが過去の作品を

ご紹介いたします。これほど多くの作品の数々を教えてくださいました大石先生、あらためて「臨床美術」の素晴らしさを再認識いたしました。得手不得手に関係なく楽しめた「ニコニコアート」、感謝申し上げます。あげます。(吉)

## 大石先生の「ニコニコアート」『作品集』

およそ7年半にもわたり続いた「臨床美術」のほんの一例です。季節感など多岐にわたる作品分野、どうぞ、ご鑑賞ください

楽しかった！ ありがとう！



残された写真の数々を見ていると、あの日あの時が走馬灯のように蘇ってまいります。絵心などなくてもひとりひとりの作品が、先生の導き術と締めくくりの評価の言葉で、まるで芸術家にもなったような気分を味わわせていただきました。本当にありがとうございます。「たなばたの集い」には柴橋さんや老山さんに池上さんたちのいた頃に作った提灯を天井から吊りました。(元民生委員の安原さんもお協力ありがとうございました) 代表 横田治絵

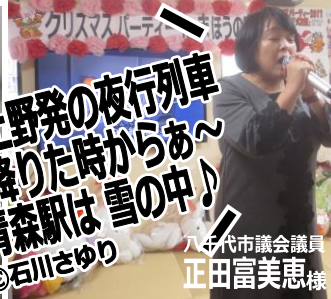




昨年も「たすけあい一步」では「クリスマスパーティー」を開催、多くのお客様にお越しいただきました。今回も多くのご馳走・カラオケ・ビンゴ大会と、盛りに盛り上がったイヴでした。(吉)



毎月「たすけあい一步」では「まほうの家」に於いてご入居者様のお誕生会を実施、該当のない3月を除いた毎月おこなってまいりました。2月のお誕生会では「お寿司」で祝福、「節分」が近いとあって、プレゼントは「太巻き風にアレンジしたお花」、実にかわいらしくセンスがあります！「まほうの家」のご入居者様のお誕生会、今後も続けてまいります。長生きしてください。(吉)



# あなたも「たすけあい活動」に参加しませんか

あなたの空いた時間 あなたの得意とすることを ぜひ地域の中で役立ててください あなたの優しさを待っている人が大勢います

■「たすけあい活動」は会員制です

- ▲サービスをご利用されるかた 【入会金】10,000円 【年会費】3,000円 1時間1,500円 交通費実費負担 (長時間の利用料金はご相談ください)
- ▲サービスを提供されるかた 【年会費】1,000円 1時間800円~1,000円 交通費実費負担
- ▲活動をご支援くださるかた 【賛助会員】一口3,000円 何口でも

お振込み先は 千葉銀行(0134)八千代緑が丘支店(048) 普通 3460607

特定非営利活動法人 たすけあい一步 理事 横田治絵

この他にもいろいろな活動会員がおります。詳細は☎047(485)7050 または☎080(1213)6761 横田まで お気軽にお電話ください。





2年ごとの任期を終えて、理事の役員編成がありました。(登記順・敬称略)

【前年度】横田治絵▽吉澤健▽村松永子▽田中美保子▽小川春子▽有方稔彦▽坂本安▽岩上貞子  
ご苦労さまでした。

【今年度】横田治絵▽吉澤健▽村松永子▽坂本安▽荻野博志▽町田隆夫▽芦田渉▽中原美明▽岩上貞子  
2年間よろしくお願ひいたします。

■平成29年度の賛助会員様(五十音順・匿名1名除きます)

青柳政子様 石井光雄様 今橋しづい様 大石宣子様 大越達也様 岡部良子様 小川春子様 荻野明子様  
荻野博志様 金坂京子様 倉持賢一様 駒井健一様 斎藤幸様 鈴木暁様 鈴木芳江様 仙洞田和子様 橘徹様  
中原美明様 新澤京子様 西田蔦子様 ボージガー由香様 宮負文子様 武藤道雄様 横田治絵様 吉田美和子様

■平成30年度の賛助会員様(五十音順・7月現在 年会費お振込先は左ページ下・広告内をご覧ください)

石井光雄様 大越達也様 岡部良子様 小川春子様 荻野明子様 荻野博志様 金坂京子様 倉持賢一様  
駒井健一様 笹木茂様 鈴木暁様 鈴木芳江様 中原美明様 新澤京子様 西田蔦子様 横田治絵様

■今後の予定

▲「株式会社あゆみ」および「まほうの家」のホームページがリニューアルされます。

更新は、月ごとに変更いたします。介護のご相談もお気軽にどうぞ。

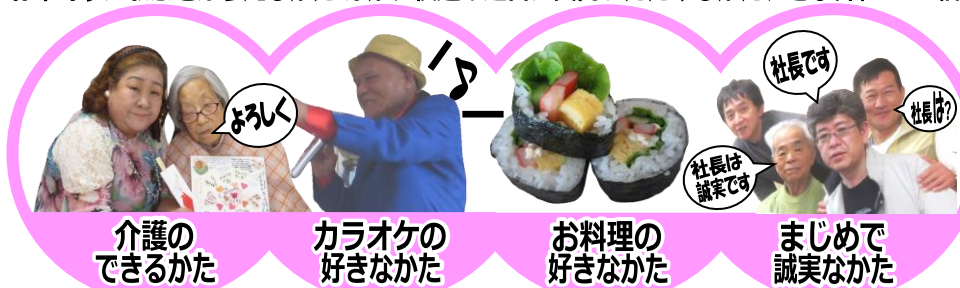
▲9月15日 敬老の日の集い、「まほうの家」にて正午開催

▲10月吉日 野外バーベキュー、「桑橋」にて正午開催

▲12月24日 年末年忘れ福祉の集い、「まほうの家」にて正午開催

「まほうの家」で介護を通じ人生を一緒に考えませんか? 介護職員を募集します

お年寄りに敬意をはらえるかた ほか、後述の趣旨に賛同いただけるかた、ぜひ弊社へ!! 福祉社会の改善にあなたのお力添えを!



介護の  
できるかた

カラオケの  
好きなかた

お料理の  
好きなかた

まじめで  
誠実なかた

正社員【月給】最大26万円+諸手当

【勤務】24時間 変則シフト制

▲休日はシフト制 ▲社会保険完備

▲交通費支給 ▲車通勤可

▲詳細は面談時にお問い合わせください

パート【時給】850円~1,500円

【勤務】都合のいい時間でかまいません

土曜・日曜日に勤務できるかた 優遇します

【資格】ヘルパー2級 無資格でも可

「介護福祉士」「社会福祉主事」のかた歓迎

お問い合わせは☎047(409)8568 担当は横田・荻野です。お気軽にお電話ください。  
ご応募の際は、電話連絡のうえ「履歴書(写真添付されたもの)」を持参し来社ください





サービス付高齢者向け住宅

まほう

# 真宝の家

めぐり逢うご縁で集う 居心地のよい居場所



季節を感じる 家庭的なお食事

お食事はすべてスタッフの手作り。季節感のあるおいしいメニューをご提供いたします。ホームページにてメニュー公開中!

まほうの家

## 入居者受付中

ひと月あたり13万円以上18万円以内、要支援から重介護までOK  
夫婦でご入居希望 経済的事情で生活に困窮されているかた  
生活保護受給されているかた、ご相談ください

### 自由で独立した生活

スタッフが24時間365日常駐、おひとりおひとりの生活に合わせた見守りや安否確認の訪問をいたします。

【施設概要】 ■施設類型/サービス付高齢者向け住宅 ■介護保険/在宅サービス利用可 ■居住の権利形態/賃貸借契約 ■利用料の支払い方式/月払い ■居室区分/全室個室 ■入居時の物件/自立・要支援・要介護



お花見は もちろん たけのご狩りにも



イベント多数!! お誕生会は 毎月

おめでとう

ありがとう

広々とした居室 全室 お手洗い・収納 完備



歌手を招いて 毎月「歌謡教室」

■交通のご案内 東葉高速鉄道・八千代緑が丘駅より千葉ラインバス、船尾車庫行き 島田台停留所下車 徒歩およそ5分 京成線・勝田台駅、東葉高速鉄道・東葉勝田台駅より 車でおよそ15分



毒喰三太夫も来てくれました!!



お気軽に お問い合わせください

# 047-409-8568

24時間 年中無休

株式会社 あゆみ

担当: 横田・荻野 千葉県八千代市島田台木戸場 8 7 9 - 7