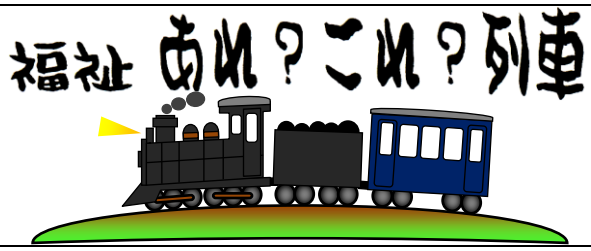


特定非営利活動法人 たすけあい一歩
代表　横田治絵
〒276－0026 八千代市下市場1－5－8
☎;047(485)7050 FAX;047(411)7626
Eメール tasukeai.ippo@gmail.com

「たすけあい活動」30周年！

代表　横田治絵

昭和61年9月1日に「生みの苦しみ」を乗り越えてスタートした私たちの「たすけあい活動」が、何と！30周年を迎えます。ひと言で30周年と言うは容易(たやす)いけれども、振り返ってみると語り尽くせないほどの出会いと別れがあり、楽しかったこと、うれしかったこと、悲しかったこと、苦しかったこと等のすべてが走馬灯のように浮かんでは消え、消えては浮かんできて、思わずお腹の底から深いため息をついてしまいました。

母の死がきっかけで人生の方向転換をして、福祉の道を選択しましたが、途中で何度も引き返そうと思ったことがありました。でも今はこの道が私に与えられた道だと思えて、自分にできることを体の続く限りやり続けたいと願っています。

この30年間の活動の中で起きた数々の出来事は、私の人生そのものでした。介護の活動を通して考えたこと、実践したこと、経験したこと、学んだこと、そして伝えたいこと等々、宝箱からこぼれ落ちそうなくらいです。

活動10周年の時に「広がれ福祉の心」の表題で10年の活動を1冊の本にまとめましたが、その4年後の平成12年、介護保険制度が施行され、正に動乱の渦に投げ込まれたという状態でした。介護の質ではなく、介護の量を示したものが介護保険でした。介護をビジネスとするなら、プロ意識を持って介護をしてほしいと思いましたが、介護保険前の無資格の主婦の皆さんのほうが数段優れた介護をしていました。それは「たすけあい活動」の誇りでした。虐待や苦情については介護者から出ることはありませんでした。むしろ家族の無関心がひとつの虐待に当たると話しておりました。

今日、無差別に起こる殺人事件にしても、介護者が要介護者を「手がかかる」と言って、いとも簡単に殺してしまうなんて考えられないことです。

私が幼い頃、母がよく口にしていたのは「修身」という言葉でした。私たちの頃には「道徳」というものがありましたが、母が言う「修身」には、心が正しく形成されていく教えと世の中を正しく生きていくための備えを身につけるという深い意味があったと思います。戦後っ子の私でも母の教えがあったから、悪の誘惑から守られてきたのでしょう。

これからの高齢社会に於いては、ますます手助けを必要とするのは明白なことです。しかし人々は介護には背を向けていきます。その原因の問題点はあまりに大きく、強いてひと言で言うならば、政(まつりごと)を司(つかさど)る人たちの姿勢にあると思います。あるお年寄りが言いました。「暴れん坊将軍」のように、お忍びで巷の生の声を聞いてほしいよ、と。

「たすけあい一歩」は、これからも「広がれ福祉の心」で歩んでまいります。

9月25日(日)「敬老と福祉の集い」を開催します

ぜひ「まほうの家」へお越しくださいませ。おじいちゃんも、おばあちゃんも、お父さんも、お母さんも、お兄ちゃんも、お姉ちゃんも、僕も、私も全員集合！参加費無料、お待ちしております。

10時00分～11時30分　「健康フェスティバル」
11時30分～12時00分　「たすけあい活動」30周年記念式典
12時30分～16時00分　「乾杯」「お食事」「歌謡フェスティバル」

竹がご縁のSさん、ユーモアと笑顔をありがとう

Sさんが「まほうの家」に入居されたのは去年の7月7日、七夕さまの日でした。竹から生まれたかぐや姫ではなく、竹を採ろうとして転倒、受診の結果、前立腺ガンが発見されました。しかもそれは全身骨まで転移しており、末期ガンだと言われたといいます。目の前で告知されたそうですから、さぞ驚かれたことでしょう。同じ千葉県でも、電話があればすぐ駆けつけられるという距離ではない長男長女家族は、少しでも近くにということで「まほうの家」とのご縁が生まれました。

記録を振り返ってみると、なんと素晴らしい1年だったのでしょうと思わずにはいられません。月に2度の注射は痛かったようですが、それ以外には「痛い」「苦しい」ということはありませんでした。強いて言えば、病的なほどに排便を気にしておられました。お米は大好きで、秋には「新米、新米」と言われていました。ご自分の田んぼを貸していたそうで、新米を全員にくださいましたね。お米のおいしさを味わわせていただきました。みんなで食べた新米のおにぎりは最高でした。「野菜嫌い」と言って拒んでいましたが、みんなに「野菜を食べなさい」と言われ、野菜嫌いも克服。食わず嫌いだったというものも随分とありましたね。食べ物のバランスがよくなったせいか、眠り薬や便通の薬もあまり必要とせず、誰もが「末期ガンだなんて嘘でしょう」と言い出したくらいでした。

「タバコは死ぬまでやめられない」と言っていましたが、6月にタバコを外へ吸いに出て転倒、幸い、骨折はありませんでしたが、この転倒が引き金となって、↗坂道を転げ落ちるように心身共に総崩れとなりました。入居1年目の7月7日「たなばたまつり」には「こんな姿で出るのは嫌だ」と言いながらも車椅子で参加、渋くて味のある声で「奥飛騨慕情」を披露、そして大きな声で「みなさんのご声援に応え、もう1曲歌います」と言って「浪曲子守唄」を。さらに大好きな水森かおりさんの歌「大和路の恋」を吉澤さんと一緒に歌いました。自信がついたのか「もう1回新米を食べられそうだ」と意気込んでおられたのですが、8月4日前夜から共に過ごしていた長男夫婦と長女に見守られて安らかに旅立たれました。七夕の短冊に長々と書かれたその中には・・・

Sさんが前立腺ガンの末期と言われ、数値から見ると明日死んでもおかしくない状況と言われていると聞いて、私たちも覚悟の上でお引き受けしました。担当者会議では、揺れ動くご本人の心情を考えながら、最後の場所の確認を何度も重ねました。ドクターとの連携を密にして、必要が来たら訪問看護も採り入れることにしていましたが、医療面はドクターがすべて往診で対応、私たちがしたことは、食事の改善と精神フォローだけで、まるで奇跡のような1年を過ごしました。

ベッド生活になったのは、最後の約1か月でしたが↗昼夜合わせて40回以上のコールに、やはり病院のほうが安心できるのではないかと思い、皆でまた話し合いをしました。ご本人の答えは「ここに最後まで置いてください」でした。過度な医療行為は無く、すべてをごく自然に受け止め対応できたことは本当によかったと思います。

ターミナルケアは一人一人の状況によってその対応はまったく違ってきますが、「まほうの家」では今後も一人一人に合わせた最善のケアを目指して歩んでまいります。

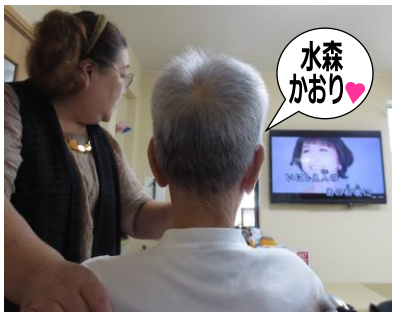
七月七日、短冊に願いを託して…

「まほうの家」にて「たなばたまつり」を開催しました

特定非営利活動法人「たすけあい一歩」主催の「たなばたまつり」が7月７日、「まほうの家」にて開かれました。梅雨真っ只中にもかかわらず、当日は終日晴天、「年に一度しか会えない織姫と彦星は、天の

川の水かさが増すことなく橋を渡れ、ことしは会えたことでしょう(諸説あります)。

「まほうの家」食堂には3本の竹の枝が組まれ、たくさんの飾りや、願いを託した短冊で彩られ、天井には天の川が流れる中、荻野社長の「乾杯！」の音頭で開宴、たくさんのご馳走に皆さん舌鼓を打たれていました。おなかが満たされた後は、恒例の「カラオケ」、鍬を持った横田代表らによる「俺(お)ら東京さ行ぐだ」で大笑い、最近伏しがちなSさん↗も、大好きな水森かおりさんを歌われました。にぎやかな「たなばた」がことしも繰り広げられました。



私が 見かたを ごあんない します!

「まほうの家」を より知っていただきたく、ホームページをリニューアルしました

ほぼ毎日"日誌"方式で日常の出来事や食事を掲載するページを新設、ご入居前に「まほうの家」の生活・雰囲気を垣間見ていただけるようにしました。「特色あるサ高住」である旨をアピールし、他所との差別化をはかりました

特定非営利活動法人「たすけあい一歩」では、株式会社あゆみ「まほうの家」のホームページ維持の委託を受け、このたびリニューアルをはかり、より皆様に親しみやすくわかりやすい内容に変更いたしました。「たすけあい一歩」が発行しています当会報もご覧いただけるようページを設けました。また、「まほうの家」を入居先としてお考えくださっているかたのために、日常の様子をわかりやすく綴った"日誌"方式でほぼ毎日更新し、食事内容やイベント、日常の些細な出来事などを記しております。ご家族のかたやケアマネージャー様の参考になればと考えております。ご見学の際は、「ホームページを見ました」とお申し出くださいませ。 http://ayumi-kaigo.co.jp/

まほうの家"日誌"を 少しだけご紹介します

2016年6月9日 木曜日 あめ

■「真竹(まだけ)」を狩ってきました
梅雨時になると野山には「真竹」がニョキニョキ！
ご入居者様をお連れして 某所へ出動！
季節の食材を味わっていただきたく、
大量に狩ってまいりました。
お連れしたご入居者様は、
「気分転換になってよかったわ」と お喜びの声･･･
雨もあがり、しっとりと湿った竹林は
とても気持ちのよい空間でした。
山の神様、おいしくいただきます。
どなたの土地か存じませんが、いただきました。
申し訳ございません･･･。
そして･･･(次項に続きます)

■はやいっ!! 「真竹」早速いただきました！
想定外!! 「今夜の食卓」に「真竹」が登場！
ついさっきまで地に生えていた「真竹」を
味噌・酒・みりん・砂糖で おいしく調理してくださり
ご入居者様の胃袋に･･･。
"えぐみ"もなく、食感もよく、
とてもおいしくいただきました、が･･･
いつも話題にのぼる
あのご入居者様のおじさま曰く
他人様の土地で勝手に採った「真竹」を食べたら
"俺も共犯になっちゃうから食べない!!"
"そんなことおっしゃらないで
召しあがってくださいな"と説得、
なんとか召しあがっていただきました。
ごちそうさまでした。

2016年6月11日 土曜日 はれ

■おやつは「お好み焼き」でした
2時だというのに「おやつですよ～」･･･。
なんと、きのう余った「焼きそば」を
"得意の"リノベーションで「お好み焼き」に!!
中に「焼きそば」がたっぷり入っていました。
マヨネーズとソースを たっぷり
おいしくいただきました！
ミキサー食にて
(のちほど)召しあがられるご入居者様が
先に(常食で)いただいた我々に
"わしにもくれ～"と 目力たっぷりで
訴えられている瞬間をとらえました。
「目は心の鏡」なり･･･ごちそうさまでした。

"日誌"では 食事・日常を 垣間見られます

コレは 獲物を狙う目だな!

「ホームページ」や
「まほうの家"日誌"」は
「イメージ」です。
一部 実際とは
異なります。

千葉県八千代市 サービス付高齢者向け住宅「まほうの家」・居宅・訪問介護・デイサービス（再開準備中）

まほうの家　千葉県八千代市島田台のサービス付高齢者向け住宅

株式会社あゆみ 地域の皆様に愛され 信頼される質の高い介護を目指します

電話 047-409-8568　受付 24時間365日 年中無休で対応

ココで "日誌"が 見られます　　地図はココ　　ココで "会報"が 見られます

トップページ | まほうの家"日誌" | アクセス | 会報"福祉あれこれ列車"

居宅支援事業所	デイサービス太陽（再開準備中）	訪問介護サービス	サービス付高齢者向け住宅
ケアプランの作成、介護に関するご相談、「困った！」と思ったら、すぐにお電話を! 24時間365日 年中無休で対応いたします。	再開まで いましばらくお待ちください。	ホームヘルパーがご家庭を訪問し、食事・入浴・排泄の介助や、炊事・洗濯など、介護支援相談員のプランに沿って安心して在宅生活が続けられるよう日常生活のお手伝いをいたします。	広々とした個室に、お手洗い・クローゼットもついて、プライベートは守られます。もう、ひとり暮らしの不安は不要です。外部の人たちとのふれあいや支えあいもあり、めぐり逢うご縁で集う居心地のよい場所で
詳細を確認する	詳細を確認する	詳細を確認する	詳細を確認する

偏食も 治せました!

各項目の 詳細が 見られます

この色の文字をクリックすると、リンク先に移れます

介護でお困りの方、どんなことでもお気軽にご相談ください

「困った！」と思ったら、いつでもまずお電話を！
24時間365日年中無休でご相談にお答えいたし･･･
介護を受ける人も、介護をする人も、ストレス解･･･
自分がして欲しいことは他人もして欲しいこと、･･･
自分がして欲しくないことは、他人もして欲しくな･･･
常に相手の立場になって個々のニーズに目ざとく･･･
毎日毎日が勉強です。

ココで 最新情報が 見られます

ニュースリリース

･シンガーソングライター・
水木翔子さんによる「歌謡教室」が
開催されました
次回は6月17日(金)です
(2016.-5.28)
●5月27日(金)より
「まほうの家」にて、八千代市在住の
シンガーソングライター・

会報（郵送も承ります）

●会報「福祉あれ？これ？列車」
第31号を発行しました
(2016.-4.29)
●会報「福祉あれ？これ？列車」
第30号を発行しました
(2016.-3.10)

ココでも "会報"が 見られます

この色の文字をクリックすると、リンク先に移れます

2016年6月2日 木曜日 はれ

■「スナックまほう」開店しました!?
特定非営利活動法人「たすけあい一歩」の
賛助会員様が焼いてくださった
た～くさんの「焼き鳥」を、
ご入居者様と職員とでおいしくいただきました！
「焼き鳥」を食せば「ビール」を
いただきたくなる･･･、
えいっ！ きょうは特例！
残っていた缶ビール2本を小分けにし
ご希望者に振る舞いました。
(主治医の許可を得た量を遵守しております)
ここが「サ高住」であることを忘れ、
「スナック」にいるような錯覚･･･、
「ホストを一度やってみたかった」という
ご入居されているおじさまが"店員役"で、
我々が"お客さん役"･･･
楽しい"スナックごっこ"、
おいしゅうございました。

乾杯!!

2016年5月27日 金曜日 あめ

■ついに始動！ミナキーレッスン
八千代市在住のシンガーソングライター・
水木翔子さんによる歌のレッスン教室が
きょうから「まほうの家」にて始まりました。
初回はヴォイストレーニング、
キーボードの音にあわせて発声･･･、
「あ～え～い～お～う～♪」
そして、水木さんの「手をつなごう」をレクチャー、
あっという間の1時間でした。
･･･です。
･･･日(金)13時30分からです。
･･･お越しください。
･･･「課題曲」などによる
･･･定でございます。
･･･声を出すことは 非常にいいです
皆様のご参加 お待ち申しあげます。
こちらで「発声練習(あ～え～い～お～う～♪)」の
動画をご覧いただけます

ココでは 動画も 見られます

トランプも 楽しかったなぁ

2016年6月6日 月曜日 くもり

■ひさびさの「7並べ」!
･･･様と ひさびさにトランプをしました。
･･･
･･･回ってくる
･･･選択済み ･･･ポン早い!!
･･･無し"で勝･･･
･･･ひと時を ありがとうございました。

ココでも "会報"が 見られます

この色の文字をクリックすると、リンク先に移れます

100歳の天寿を全うされました どうぞ安らかに

「まほうの家」一のご長寿

100歳のお誕生会
「まほうの家」3月27日

前号で「100歳のお誕生会」の模様を掲載したばかりのご入居者・I さん。6月23日に息を引き取られました。つい先日まで食堂でお食事を普通に召し上がられ、「ニコニコアート」や桑橋での「たけのこ狩り」、印西市にある小林牧場にて「お花見」にもご参加されていましたのに・・・。100歳までよくがんばられましたね。あらためましてご冥福をお祈り申しあげます。

たけのこまつり
八千代市桑橋　4月24日

東京競馬 小林牧場
千葉・印西市　4月6日

ニコニコアート
「まほうの家」2月25日

連載⑪ バトンタッチ

今号は
株式会社シルバーホクソン
福祉用具販売レンタル・住宅改修・訪問ヘルパー・ケアマネージャー・デイサービス運営

福祉用具専門相談員 千葉担当 **安達正裕様**

前号は スイス在住 ボージガー由香様　ご入居者様のご家族様

次号は からだ元気治療院 八千代　あん摩マッサージ指圧師 菊地昌彦様

みなさん、はじめまして。福祉用具レンタル・販売でお世話になっております「シルバーホクソン」の安達と申します。前任者から引き継いで8月で丸1年が経ち、横田代表はじめ、「まほうの家」のスタッフのみなさん・ご入居者様には大変お世話になっております。

簡単ではありますが、福祉用具の仕事の内容をお話しさせていただければと思います。みなさんご存知かとは思いますが、ベッド・車椅子・手すり・歩行器等があります。ご利用者様に適した商品を選定しご利用いただいております。ほとんどの商品は介護保険が使え、みなさまにはレンタルしてご使用いただいておりますが、ことしの2月に政府が介護保険制度の見直しで、軽度者(要支援1～要介護2)のかたを対象に、給付を見直す方針を打ち出しました。具体的に申しますと、福祉用具のレンタル、手すり工事等の住宅改修が原則的自己負担にすることを検討しています。決まれば2018年4月から始まってしまうことになります(正式にはまだ決まっておりませんが)。福祉用具を使い、自宅や施設で生活しているかたには負担が更に増え、そうなりますと、福祉用具を使用することを↗やめたりする人が増え、怪我をする人も多くなり、生活に大きな支障が出てきてしまいます。この件で、ある利用者様にお話を聞いたところ、このような意見が出てきました。「介助者に依頼する」「行動するのをあきらめる」「時間をかけて用具無しで対応」といった声を聞けました。そのようなことになりますと、ご家族様やヘルパーさんなどの介護負担増や心身機能の低下をきたす恐れが大きくなってきます。

私の家族には、車椅子で生活していたひいおばあちゃんがいました。自宅で転倒し手術を行い、車椅子での生活となってしまいました。私が小さい頃からずっと面倒を見てきてもらい、高校卒業と同時に上京し、離れ離れになりました。大学2年生の時に認知症になり、グループホームに入所しました。その当時の私は、介護の介の字もよくわからず、施設職員さんたちが利用者対応しているのをずっと見ていました。今となってはあり得ないことも目にすることもありました。仕事でいろいろな施設によく行きますが、ひいおばあちゃんも「まほうの家」のようなアットホームなところに入所できていれば嫌な思いもしなかったのではないかと思います。

「まほうの家」
八千代市島田台　8月8日

まだまだ未熟な私ではありますが、横田代表はじめ「まほうの家」のスタッフのみなさん、ご入居者様には少しでも役に立てますようこれからもがんばってまいりますので、よろしくお願いいたします。

Silver HOXON シルバーホクソン
〒332－0032
川口市中青木2-22-34
☎;048(256)5252

知っ得 ホットトーク!!

八千代市在住のシンガーソングライター

水木翔子さんの「歌謡教室」がはじまりました

個人レッスンも受けつけます　毎月第３金曜日「まほうの家」にて開催します　みなさまお誘い合わせのうえ ぜひお越しください

特定非営利活動法人「たすけあい一歩」の活動の一環として5月より「まほうの家」にて、シンガーソングライター・水木翔子さんをお招きし「歌謡教室」を開始、ご入居者様だけでなく、近隣の皆様にも開放しております。開始当日は水木さんのキーボード演奏に合わせ、「発声練習」「感情の抑揚に合わせた歌い方」などを実施。今後は「課題曲」を定めるなど、楽しくレベルアップできる場を目指します。プロの歌手に教えていただけるいい機会です。緊張は無用、うまく歌えなくても構いません。皆で楽しく歌いましょう。無料ですので、皆様お誘い合わせのうえお越しください。その後枠で個人レッスンも受けつけますが、30分で別途5千円をいただきます。詳細は一旦お越しのうえ水木さんとご相談ください。毎月第3金曜日は「まほうの家」にて歌で交流いたしましょう。

あなたも「たすけあい活動」に参加しませんか

あなたの空いた時間　あなたの得意とすることを　ぜひ地域の中で役立ててください　あなたの優しさを待っている人が大勢います

■「たすけあい活動」は会員制です

▲サービスをご利用されるかた　【入会金】10,000円【年会費】3,000円　1時間1,500円　交通費実費負担
（長時間の利用料金はご相談ください）

▲サービスを提供されるかた　【年会費】1,000円　1時間800円～1,000円　交通費実費負担

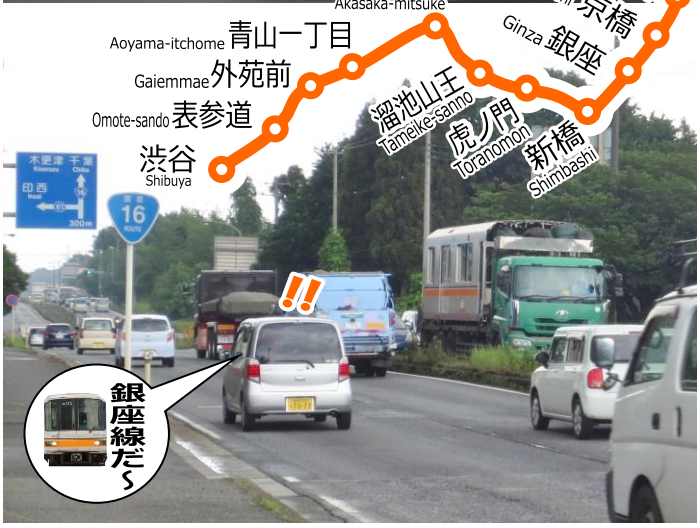
▲活動をご支援くださるかた　【賛助会員】一口3,000円　何口でも

お振込み先は　千葉銀行（0134）八千代緑が丘支店（048）普通 3460607
特定非営利活動法人 たすけあい一歩 理事　横田治絵

この他にもいろいろな活動会員がおります。詳細は☎047(485)7050 または 📱080(1213)6761 横田までお気軽にお電話ください

「まほうの家」前を 今度は「東京メトロⒼ銀座線"01系"」が通過

「京成」に引き続き、今度は「地下鉄」!!



ことし3月"京成3500形"廃車両が「まほうの家」前の国道16号線を通過した際は、あまりの衝撃に1面を割いてご紹介しましたが、今回は"銀座線01系"が突然、通過しました。同車は昨年度までは京成同様、群馬県館林市での解体でしたが、今年度より、中野車両基地から搬出後、千葉県茂原市へ陸送、床下機器撤去・車体を半分に切断し、遠路、富山県高岡市まで再陸送され、業者により解体・リサイクルされるようになりました。稠密都市東京の主要地、渋谷・新橋・銀座・日本橋・上野・浅草を25年近く走り続けた車両の最期、どこか切なく映ります。

5月30日、NPO「たすけあい一歩」社員総会を開催しました

横田理事長"再選"

特定非営利活動法人「たすけあい一歩」の社員総会を5月30日、「まほうの家」2階会議室にて開きました。前年度の決算報告、および今年度の役員編成や活動内容の議決を行いました。再選された横田理事長を軸に今年度も「株式会社あゆみ」「まほうの家」のイベント活動のバックアップや会報発行の定期化など、引き続き活動してまいります。

「まほうの家」で介護を通じ人生を一緒に考えませんか? 介護職員を募集します

お年寄りに敬意をはらえるかた ほか、後述の趣旨に賛同いただけるかた、ぜひ弊社へ!! 福祉社会の改善にあなたのお力添えを!

正社員【月給】18万円〜＋諸手当
【勤務】24時間 変則シフト制
▲休日はシフト制 ▲社会保険完備
▲交通費支給 ▲車通勤可
▲詳細は面談時にお問い合わせください
パート【時給】850円〜1,100円
【勤務】都合のいい時間でかまいません
土曜・日曜日に勤務できるかた 優遇します
【資格】「ヘルパー2級」 無資格でも可
「介護福祉士」「社会福祉主事」のかた歓迎

お問い合わせは☎047(409)8568 担当は横田・荻野です。お気軽にお電話ください。
ご応募の際は、電話連絡のうえ「履歴書(写真添付されたもの)」を持参し来社ください

株式会社 あゆみ

各利用者さま・ご家族さま・関係者さまなどの実名と顔写真の掲載に際し、各位の許諾を予め得ております

まほうの家

サービス付
高齢者向け住宅

めぐり逢うご縁で集う 居心地のよい居場所

真宝 まほうの家

サービス付高齢者向け住宅 まほうの家 をご紹介、こんなところです

イベント多数！　新年会・たけのこ祭・たなばた・敬老の集い・クリスマス…季節を感じていただくとともに、地域の皆様との交流にも尽力！

日中も飽きさせません！　アート教室・折紙の講師も訪れます！　カラオケ「DAM」は歌い放題！

ご入居者様の個別対応、喜んで対応します！

ご家族様、いつでもお越しください！

安心です！　毎週、専門医・歯科医が来ます！

■交通のごあんない　東葉高速鉄道・八千代緑が丘駅より
千葉レインボーバス、船尾車庫行き 島田台停留所下車
徒歩およそ5分　京成線・勝田台駅、東葉高速鉄道・
東葉勝田台駅より 車でおよそ15分

まずはお気軽にお電話ください

047-411-5007

24時間年中無休　担当：横田・荻野

株式会社あゆみ

千葉県八千代市島田台木戸場８７９－７