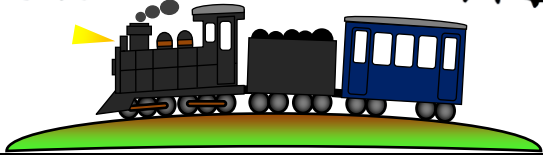


福祉 あれ?これ?列車



特定非営利活動法人 たすけあい一歩

代表 横田治絵

☎276-0026 八千代市下市場1-5-8

☎;047(485)7050 FAX;047(411)7626

Eメール tasukeai.ippo@gmail.com



人材不足と言われる今日

代表 横田治絵



梅の花が咲いて桜の蕾もふっくらとして参りました。ことしもまた少しの間淡い夢を見させていただけの季節が廻ってきたようでございます。でもそれはほんの束の間のこと、桜吹雪の美しい光景も無情の雨に叩かれて、はかなく散りゆくさだめでございます。でも自然界はもう次なる演出に取り組んでおります。雨水を頂いたら今度は目に若葉でしょうか? いいえ、その前にちょっとお楽しみをと、箭の時を2~3週間ほど頂いております。ことしも桑橋にて箭狩りを計画しております。4月24日(日)12時から皆様と楽しいひと時を過ごしたいと願っております。

さて、自然界は弛まず仕事を続けておりますが、素晴らしい自然界の中で生きている私達人間は、それぞれの果たすべき役割をしっかりと全うしているのでしょうか? 地球を家に、家を身体に置き換えてみると、人としてやるべきこと、どうやるべきかが見えてきます。これぞこの世の諸問題を解決する根本だと確信いたしております。しかし、それは実現不可能な絵空事だとして片付けてしまうのもまた人なのです。考えてみてください。私達が住む家(地球)の中には溢れるほどの人が住んでいるのではないのでしょうか? 決して手が足りないということはありません。また、家を身体に置き換えてみたら、その家には考える頭があり、善悪を正す心があり、必要とあればどこへでも飛んでいく足があり、倒れ

ていれば起こしてあげられる手があります。家(地球)の中の仕事は統治、教育、衣食住に関すること、病院、清掃、光熱水に関すること、福利厚生...等々が大まかなもので挙げられますが、身体と一緒に不必要なものは何一つありません。仮に足の指は10本もあるから1本位はなくてもいいと思う人がいるでしょうか。以前私は右足の親指を怪我したことがあるのですが、怪我の程度は軽傷でしたが親指に力が入らず、1か月近く歩けませんでした。その時つくづく人の身体は爪の先まで大切な役割があるのだと痛感したものです。身体は定められた場所以外の場所(目が口で、口が耳で等)で働くことはできませんが、家(地球)の中の仕事は選択可能です。けれども公務員天国と言われる時代にあつては、不人気なのが誰もが承知の通り看護師や介護職員です。過酷な仕事であることは確かですが「立派な仕事だと思えます。でもそんな仕事をするなんて考えられません」と言われるのです。今更のように亡き母の言葉が思い出されます。「決して綺麗な仕事ではない。でも誰かがやらなければならない。もし自分がしてもらわなければならないなら嫌でしょう? それなら相手に心の負担を感じさせないよう気を配りながら、さらっと下の世話が出来るような人になりなさい」と。時代は巡り巡って人の心も変わったとはいえ、今や高齢社会。一人でも多くの人の手が切望されているというのに、必要な介護に背を向ける人が増え続けていくなんで情けない限りではありませんか。問題は統治をするお仕事にあります。人材不足で片付けるのではなく、必要な仕事に取り組んで行ける人材の育成に力を入れるとともに、看護・介護の従事者が人並みに生活できる大改善を願って止みません。家(地球)はみんなのものです。



今号は

日本臨床美術協会
資格認定会員

4級臨床美術士・「ニコニコアート」

大石宣子様



前号は 歌手 水木翔子様

八千代市在住 シンガーソングライター

次号は 講師 茅野福雄様

日本折紙協会認定

「バトンタッチ受け取りました」。ニコニコアート担当の4級臨床美術士・大石宣子と申します。

現在「まほうの家」で皆様に楽しんでいただいているニコニコアートの始まりは2010年10月12日勝田台のデイサービス「太陽」でのセッションでした。以来、私の怪我によるお休みを除いて現在まで月1回のお付き合いが続き、2016年2月のセッションで計60回となります。この6年間で、ご参加者も入れ替わり、初回からの継続はN様お一人です。勝田台時代から桑橋時代にご参加の「赤のお好きだったK様」や「みんながそれぞれで素晴らしいよ」とお仲間の作品を常に褒めてくださったM様、よい作品が出来ると「外国にいる娘に送りたい」とおっしゃってくださったO様など、皆様天国へお引越しされてしまいましたが私の心には素晴らしい思い出をたくさん残して下さっています。特に2011年5月の「鯉のぼり」の制作で、絵具を指につけて画面一杯に色付けする作品を創った時には、手が汚れてイヤとおっしゃるかなと心配したのですが、「こうやって手で描くとストレスの発散になりますね」とM様がおっしゃって下さってほっとしました。M様はその後、ご病気の関係からお声を失われましたが、2013年5月に再度「鯉のぼり」制作をされた時には、お顔全体で「この鯉のぼり作れてとっても嬉しいよ」と喜びのオーラを発していただき、このプロをやって本当によかったと思いました。「鯉のぼり」では、手で色付けた画面を鯉の形に切り屏風に貼って完成するのですが、2011年、N様は「どうしても切らない」とおっしゃり、ご参加の皆様も「この色の画面の中に泳いでいる鯉が見えるようだ」と感じられ、色のついた画面全面を屏風に貼りつけました。N様の朱色の画面の中に泳ぐ鯉を感じてくださったご参加の皆様感性の素晴らしさに脱



帽です(作品左下)。N様の2013年の「鯉のぼり」はお気に入りの黄色の画面に金ピカの鯉が泳ぎ、その見事な力強さに「私も絵を描くので、あの鯉のぼりを写真に撮ってきましたよ」と故・岡村勝輔顧問がおっしゃって下さったのも心に刻まれた思い出です。

横田様とは、ニコニコアート以前から、当時教員をしていた私が生徒やアメリカ人教師と村上駅近くの施設を訪問したり、教員退職後は「傾聴ボランティア」として緑が丘のJ会時代のホームへお邪魔したりとご縁が長くあります。J会絡みの辛い時期も存知上げています。でも周囲の皆様のご支援で見事に新しい施設「まほうの家」を立ち上げられた横田様始め関係者の皆様のご努力には素晴らしいものがあり感動です。

政府は「住み慣れた場所で最後まで安心して」と理想的な方針をうたう一方で、つい最近では在宅ケアの介護報酬項目から「買い物」「調理」を外そうとしています。料理の宅配業者が多くいるからという単純な理由だとは呆れかえってしまいます。この負担だけで月2~3万円増の人が出てくると新聞は報じています。今回横田様を中心となって立ち上げた「サービス付高齢者向け住宅・まほうの家」は、介護保険項目以外でも、ご利用者の要求に可能な限り応えようとして下さっていて、これこそ今後の老後の生活の場として理想的な住まいだと考えます。玄関に鍵もかかっていません。皆様にお好きなように日々を過ごしていただき、なるべくストレスのない老後を送っていただけるように配慮された「まほうの家」バンザイです。これからも一緒にアートを楽しんで参りましょう。



「まほうの家」前を電車が通過!?

知っポット!!

そんなバカな... 実は廃車になった車両が運ばれているんです

まほうの家さん
はじめまして



「まほうの家」前 国道16号線
3月4日午前11時ごろ

2

「まほうの家」前の国道16号線を年に数回「電車」が通ります。新車納入時および廃車搬出時にその光景は見られます。前者は京成電鉄「AE形(新型スカイライナー)*」や新京成電鉄「N800形」搬入時、千葉貨物駅まではJR線・貨物線を辿り、そこから印西牧の原の北総鉄道・印旛車両基地まで国道16号線を陸送、後者は京成電鉄の廃車両を宗吾車両基地より国道296号線・

16号線を経由し、群馬県北館林にある解体場へ陸送の際、ここ「島田台」も通るわけです。運よく業務時間内にとらえることができましたのでご紹介いたします。昭和55年製造の3500形電車が「まほうの家」前をあっけなく走り去って行きました。35歳の最期は冷房装置等を取り外し輪切りにされ痛々しい姿ではありましたが、よくがんばりましたね、さようなら!



「まほうの家」前の京成3500形電車
八千代市島田台 3月4日

4

本当にここに
駅があれば便利
なんだけどなあ

晩年は
普通
ばかり...

現役時代の同車
2013年 京成幕張本郷



1

台車も

あっ! 来た〜!!

島田台交差点手前
3月3日



4

さよなら〜

90年代まで
特急
でも大活躍!



3

方向幕も
パンタグラフも
外され...

成田空港
抜かれ...

事務室から
3月3日



さよなら〜

5

島田台交差点
3月4日

※ 第1編成のみ印旛車両基地へ陸送、島田台を通過しました。以降の編成は宗吾車両基地陸送へ変更したため、島田台は通過していません。

89歳の誕生日 おめでとう

3月にはなんと100歳を迎えられるかたがいらっしゃいます!



ご入居者・Tさんが89歳の誕生日を迎えられ、ご家族様やご入居のお仲間とささやかながらお祝いをしました。Tさんは地元では知られた「梨園」の元プロフェッショナル。梨の花が咲き、実をつける季節をまた一緒に迎えられるよう、1年1年長生きしていただきたいものです。せっかくここまで長生きできたのですから、90歳台めざして常日頃から健康に留意してください。従業員一同願っております。



また、3月にはなんと100歳を迎えるかたがいらっしゃいます。そのIさんは大正5年うまれ。いよいよ「三桁の大台」に到達でございます! 100年前の1916年といえば「第一次世界大戦」の真っ只中、ベルリン(ドイツ)オリンピックが大戦で中止になった年です。あれから1世紀...、Iさんの100歳の誕生日(3月30日)の3日前、3月27日(日)には「まほうの家」にて盛大にお祝いを行う予定ですので皆様お誘い合わせのうえお越しくださいませ。ごちそうを用意してお待ちしております。



水木翔子さんも出演! 日韓放送文化交流、4年ぶりに開催されました Festival in Yachiyo 2016



美しく可憐な草花が咲き乱れる春が、オープンして1周年の「まほうの家」に真っ先に訪れました。昨年の「まほうの家」落成記念式典で『手をつなごう』を歌わせていただいてから、あっという間の1年でした。改めて「まほうの家」1周年のお祝いを、心より申しあげさせていただきます。

さて、「まほうの家」代表の横田治絵さんや、株式会社アースホームの故・岡村顧問と一緒に日韓友好のコンサートに出演する私のコンサートツアーのため韓国へ向かったのは、東日本大震災が起きた年の11月でしたが、それから4年3か月ぶりに、先日八千代市市民会館で行われました「日韓文化交流フェスティバル」の様を少しだけご報告させていただきたいと思ひます。

今回の出演者は、八千代市が誇る二つの団体、八千代高校の「鼓組」の皆さんと「八千代少年少女合唱団」の皆さん、それと日本在住のオペラ歌手「林玉順」さん、韓国からは「サムルノリパフォーマンス アンデミノルムセ」の皆さんが参加され、素晴らしい歌と演奏とパフォーマンスを披露してくださいました。コンサートの「テーマ」は、もちろん『手をつなごう』です。横田さんも常に応援してくださっているこの歌が少しでも多くの人に歌われて行き、世界中の人々が争いごとをなくす努力をしてくれれば、私たちの家でもある地球も喜んでくれるだろうと思うのです。近頃、全世界で起こる自然災害は、人間の汚れた欲望から勃発する戦争などで大

地や海を傷つける愚かな人間たちへの警告なのではないかと、私は思っています。壊れかけている自然環境、生態系、私たちの家「地球」の修理を、世界の人々が手をつないで進めて行かなければいけない時に、人も住んでいないような小さな島を奪い合うようなことをしている時間は無いのです。「手」は奪い合うためのものではなく、与え合い、支え合うためのものだと思ひます。「まほうの家」には、そんな愛の「手」がいっぱいあります。世界平和はまず家族から、そして隣人、その友人と、身近な人の手をつないで行けば、地球ごと愛で抱えることが出来るのです。日韓文化交流のイベントを終え、改めて隣国との絆を感じた私でした。近々、韓国の雑誌にも私の記事が掲載される予定です。『手をつなごう』がいつの日か多くの方々の心をつないで行く歌になれば...という気持ちで、これからも歌い続けてまいりたいと思っております。愛が棲む「まほうの家」の温かい「手」をお借りしながら...。(水木翔子)

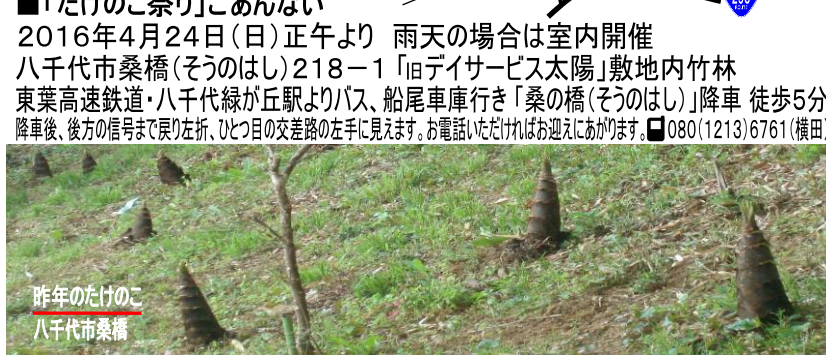


2016年4月24日(日)はたけのご祭り



4月も半ばを過ぎると弊社・桑橋の「旧デイサービス太陽」敷地内には無数のたけのこが地表から姿を見せ始めます。ことしも「たけのこ祭り」を開催します。たけのこご飯をはじめ、旬のたけのこをいただきます。参加費は「会員のかた」は無料・「非会員のかた」は300円、ご友人などお誘い合わせのうえお越しください。収穫数によっては「たけのこのおみやげ」があるかもしれませんよ!

「たけのこ祭り」ごあんない
2016年4月24日(日)正午より 雨天の場合は室内開催
八千代市桑橋(そうのはし)218-1「旧デイサービス太陽」敷地内竹林
東葉高速鉄道・八千代緑が丘駅よりバス、船尾車庫行き「桑の橋(そうのはし)」降車 徒歩5分
降車後、後方の信号まで戻り左折、ひとつ目の交差点の左手に見えます。お電話いただければお迎えにまいります。☎080(1213)6761(横田)



**「ホスピタリティを活かした、
これからの経営戦略」**
～「人材力」を高め、持続的な業績向上を目指すには～

ちばぎん総合研究所

ひまわり定期講演会 に出席して

帝京大教授
河野正光です



取引ならず、いつもお世話にばかりなっている千葉銀行八千代緑が丘支店様からの丁寧なお誘いで、2月2日、ホテルニューオータニにて開かれた「ひまわり定期講演会」に出席させていただきました。介護の現場で悪戦苦闘を繰り返している私たちには何か場違いの思いが拭いきれずにおりましたが、久々に頭のとっぺんから足の先に至るまで何度も走ったのはカルチャーショックでした。それは、『ホスピタリティを活かした、これからの経営戦略 ～「人材力」を高め、持続的な業績向上を目指すには～』という演題による河野正光講師によるお話でした。

講演を聞いてまず感じたことは、共通の思いでした。仕事に人ではなく、人に仕事だと思いました。それはいかなる職種の仕事でも、人のあり方によって出るその結果には一人一人がそれぞれ責任を持つこと。一致結束して常に前向きに、難問に遭遇しても諦めず最後までやり遂げること。30年前、私もそんな熱意に燃えて手本のない在宅福祉活動に飛び込んだのです。会員制で始めた活動は、どんなに大変な介護でも「やってやる」ではなく「させていただく」精神で挑むことで、利用会員と協力会員の距離は近づいていったのです。ロコミで利用会員と賛助会員が増え続け、うれしい悲鳴をあげたものです。平成12年、介護保険制度が施行され、「させていただく」精神など

どこ吹く風で、「理想が高すぎるのよ」とまで言われるようになりました。介護する人・される人のためには、たとえ喉から手が出るほどお金が欲しくても、介護される人の心を置き去りにしてただただ金儲けに走れば必ず悪い結果を刈り取ることになるでしょう。けれども世の中あまりに矛盾だらけで、いつの間にか私も知らず知らずのうちに諦めムードから行政からの指示待ち族となり、言われたことだけして、難なく仕事が続けられればよしとする、ぬるま湯状態にっかりつつありました。講師の言葉を借りれば、ご利用者・職員・代表者をお互いに尊重し、「人と人とのつながり」を大切に、「働く目的」を明確にし、「人の満足・幸せ」への貢献をしていくことを全職員に徹底認識させ実践することによって、介護の世界とまでは言えませんが、少なくとも私たちの職場のレベルアップにはつながるでしょう。また、介護職に携わる人たちが人並みに生活できるようになるためには、保険外の仕事を併用させるという発想もあります。講師がホテルの利用をブライダルから社葬などの利用にと提案したように、介護事業所にも大きな発想の展開が必要です。気づかされたことはまだまだありましたが、紙面の都合で「挨拶・おもてなし・心」を持ってまた一步前進する力をいただいたことに感謝をして終わります。(横田記)

■講師プロフィール

河野正光(こうのまさみつ)さん 1947年うまれ 1970年: 明治大学政経学部政治学科卒業 2000年: 現株式会社プリンスホテル 営業・海外部長 2003年: 高輪・新高輪プリンスホテル取締役支配人 2010年: 帝京大学経済学部観光経営学科教授

あなたも「たすけあい活動」に参加しませんか

あなたの空いた時間 あなたの得意とすることを ぜひ地域の中で役立ててください あなたの優しさを待っている人が大勢います

■「たすけあい活動」は会員制です

- ▲サービスをご利用されるかた 【入会金】10,000円 【年会費】3,000円 1時間1,500円 交通費実費負担
(長時間の利用料金はご相談ください)
- ▲サービスを提供されるかた 【年会費】1,000円 1時間800円～1,000円 交通費実費負担
- ▲活動をご支援くださるかた 【賛助会員】一口3,000円 何口でも

お振込み先は 千葉銀行(0134)八千代緑が丘支店(048) 普通 3460607

特定非営利活動法人 たすけあい一步 理事 横田治絵

この他にもいろいろな活動会員がおります。詳細は☎047(485)7050 または ☎080(1213)6761 横田までお気軽にお電話ください

私たちの仲間を紹介します

今回ご紹介するお仲間は…



からだ元気治療院 八千代さま〈鍼灸マッサージ〉

私たちは通所が困難な独居老人・老老介護・障がいをお持ちのかたが抱える問題を解決するために「からだ元気治療院(鍼・お灸・マッサージ・リハビリ)」を開院いたしました。医師の同意に基づき、国家資格を持った施術者がご自宅や施設などに直接お伺いいたします。

「医療マッサージ」とは— 関節拘縮や筋萎縮が起こっている部位への施術を行い、関節の可動域の拡大と筋力増強を促しながら症状の改善を図ります。



「鍼灸治療」とは— 血行促進や痛みの緩和を行いながら「自然治癒力」を高め、リハビリや機能訓練をします。皮膚にささない鍼、火を使わないお灸もあります。

通常、病院などが行うリハビリテーションは、移動の手間や費用負担が大きく敬遠されがちです。また、介護保険で訪問リハビリを受ける場合、他の介護サービスの利用回数が減ってしまい、日常生活に支障をきたす場合もあります。健康保険適用の訪問医療マッサージは、そのようなかたのためのサービスです。健康保険適用のため、1割負担のかたであれば自己負担額は1回あたり300円から600円程度となります。

■医療マッサージ・鍼灸治療の効果

マッサージ・鍼による効果

血液やリンパの循環促進や筋肉の緊張をほぐすことで以下の効果が期待できます。

- ▲むくみや血行不良の改善 ▲床ずれの予防
- ▲痛みやしびれの軽減 ▲身体機能の維持・改善

コミュニケーションによる効果

マッサージによるふれあいは、受け手側に安心感や安らぎを与えます。

また、定期的に訪問するスタッフとのコミュニケーションがご利用者様の生活に変化を与え、心理面でのプラス効果をもたらすことが期待できます。

からだ元気治療院 八千代 (平日9:00~18:00営業、土日祝日は休業)
 千葉県八千代市勝田台北1-3-16 勝田台TSPビル402号
 ☎;047(409)2284 FAX;047(409)2285
 代表 白井尊士(しらいたかし)

まずは 無料体験!
 体験だけでも構いません
 施設スタッフやご家族のかたも体験できます
 遠慮なくお申し込みください

事務長の
黒澤雅人です
 趣味は海釣りです
 何でもお気軽に
 ご相談ください
 ご連絡お待ちしております



会員の皆様、ご賛助ありがとうございます! 来年度もお願いいたします

今年度(平成27年4月~28年3月)も「たすけあい活動」にご賛助いただきありがとうございました 来年度(平成28年4月~29年3月)も何卒よろしくお願いいたします

- 赤堀真佐子様 ■ 浅岡里子様 ■ 伊藤比呂志様 ■ 岩上貞子様 ■ 大石宣子様 ■ 大越達也様 ■ 岡部良子様
- 小川春子様 ■ 荻野明子様 ■ 荻野博志様 ■ 片岡律雄様 ■ 金坂京子様 ■ 鴨川隆一様 ■ 川島はるみ様
- 具志幸一様 ■ 熊田理沙様 ■ 小島武文様 ■ 駒井健一様 ■ 斉藤幸様 ■ 正田富美恵様 ■ 白井尊士様
- 杉本宗一様 ■ 杉本実様 ■ 鈴木暁様 ■ 鈴木芳江様 ■ 田中美保子様 ■ 綱島和徳様 ■ 綱島史郎様
- 中山芙美子様 ■ 中山良美様 ■ 新澤京子様 ■ 西田薫子様 ■ 西田敏子様 ■ 濱崎千恵様 ■ 正富洋子様
- 宮地日出子様 ■ 村田肇様 ■ 村松永子様 ■ 山崎司法書士事務所様 ■ 横田治絵様 ■ 横山秀明様

活動をご支援くださり、会費をご納付いただけますかたは、左ページ記載の口座までお振込みお願いいたします。
 上記は今年度に会費をご納入いただいた皆様です。ありがとうございます。これら41名様とは別に匿名様が1名いらっしゃいます。(五十音順)

サービス付
高齢者向け住宅

めぐり逢うご縁で集う 居心地のよい居場所

真宝

まほうの家

サービス付高齢者向け住宅 まほうの家 をご紹介、こんなところです

歌手も
来ますよ!

水木翔子
です

おとなりさんも
交流に訪れてください

舞踊も
あり!



イベント多数! 新年会・たけのご祭・たなばた・敬老の集い・クリスマス... 季節を感じていただくとともに、地域の皆様との交流にも尽力!



日中も飽きさせません! アート教室・折紙の講師も訪れます! カラオケ「DAM」は歌い放題!



ご入居者の個別対応、喜んで対応します!



ご家族様、いつでもお越しください!



安心です! 毎週、専門医・歯科医が来ます!



交通のごあんない 東葉高速鉄道・八千代緑が丘駅より
千葉インポートバス、船尾車庫行き 島田台停留所下車
およそ徒歩5分 京成線・勝田台駅、東葉高速鉄道・
東葉勝田台駅より 車でおよそ15分

まずはお気軽にお電話ください
047-411-5007

24時間 年中無休 担当: 横田・荻野

株式会社 あゆみ

千葉県八千代市島田台木戸場 8 7 9 - 7