



特定非営利活動法人 たすけあい一步  
 代表 横田治絵  
 ☎276-0026 八千代市下市場1-5-8  
 ☎:047(485)7050 FAX:047(411)7626  
 Eメール tasukeai.ippo@gmail.com



# ただ、感謝あるのみ

代表 横田治絵

「福祉あれこれ列車」も「新たなる出発」からもう6年目を迎えます。さらにその前の24年間の活動を加えると、ことしは記念すべき30周年を迎えることとなります。これも皆々様のおかげとただただ感謝いたしている次第でございます。これまで同様、本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年念願の「まほうの家」を開設し、そこで迎えた新年は、また格別なものでした。それは、長いこと求め続けてきた「居心地のよい居場所」を授かったからでしょう。大晦日は腕によりをかけ、おせちづくりに邁進。めったに褒めることのない昭和老人に「おせちおいしかった、全部いただきましたよ」と言われた時は、子供がお年玉をもらって浮き立つ心と同じような気持ちになりました。昭和老人？ そう俗に言う戦後っ子の私も今や昭和老人になりました。今から35年ほど前に、ある特別養護老人ホームの施設長に言われました。「あなたは今お年寄りが好きだと言うが、将来昭和老人の時代になってもお年寄りが好きだと言えるかな？」と。当時私たちが関わっていたお年寄りの大半は明治老人であり、他は大正生まれのかたでした。大正15年は昭和元年。このころ生まれた人たちは現在90歳前後ですから、昭和を一部始終見てきた人たちも減少してきているわけです。何せ昭和という時代は「戦争」「敗戦」「復興」「高度成長」と、まさに激動の時代だったと言えます。物の無い時をあえぐように生きてきた人たちと、あぶく銭に酔いしれて生きてきた人たちとの間には、あまりにも大きな隔たりがあります。年老いてその人の映し出される姿は、その人の時代背景が大きく影響していることは確かです。

以前に何度も紹介したことがあります。覚えていらっしゃるでしょうか？ インドから日本に来て昭和天皇とはテニスをされていたK・Vナラインさんは人間



➡として大切なことは何かを深く考えさせてくださいました。「人間は多少の犠牲を払っても他人のために生きる。他人が困っていたら手を貸してあげる。やって欲しいことを尋ねる。よいことできないなら悪いことするな。お金はある程度以上は無意味。人の成功を褒め、決して焼きもち妬かない。むしろ自分の努力が足りないと反省する」。— この言葉はあらゆる生き物の中で最も崇高な人間の心のあり方を示唆していると思います。介護をする人も、介護を受ける人も、共に同じ思いを持つ人間でありたい。そうであれば介護者を虐げたり、要介護者を虐待したりという問題は生まれてこないはず。まずは介護に携わる人間として、ことしより心の成長を目指してまいりたく願っております。その秘訣は？ すべてのことに「ただ、感謝あるのみ」でございます。



今号は

## 歌手水木翔子様

八千代市在住 シンガーソングライター

前号は 株式会社 あゆみ

取締役社長 荻野博志様

次号は 講師 大石宣子様

「ニコニコアート」

昨年3月に「まほうの家」がオープンし、その祝賀会で「手をつなごう」ほか何曲かを歌わせていただいている時に、ふと祖母とのつらくも楽しかった介護の日々が思い出され、涙をこらえた瞬間がありました。会場となった食堂の窓から、春の陽ざしを浴びた桃色の梅の花がまるで私の歌に合わせて微笑んでいるかのように咲いているのを見た瞬間、祖母の笑顔と重なったのです。

11年前の平成17年3月17日彼岸の入りに90歳で他界した祖母の顔は、まるで気持ちよく寝入っているかのように安らかで美しいものでした。その1週間後の3月25日が祖母の91回目の誕生日で、もう一度退院できたら大好きな故郷の温泉に連れて行ってあげようと企画していただけに叶わず残念でしたが、それ以外は心残りなど無いくらい、祖母も私も命を輝かせることに夢中でしたから、その闘病生活・介護生活の日々は最高だったと自負しております。

最初に家で腹痛を訴えた時は4日間高熱が下がらず、これでは脳に影響してしまうかもしれない…と考え、救急車を呼び病院に搬送したのですが、「危篤だから親戚の方々をお呼びしたほうがいい」との病院の先生方の言葉に、大きな声で「帰ろうよ」と何度もうわごとのように繰り返す祖母の声がとても「危篤」の人の発言とは思えなかったのも、そのまま様子を見ることにしたのです。それからが祖母と私が病氣と病院を相手にした闘いの始まりとなったわけです。1日もはやく病院を出よう！と、ふたりして必死にがんばりました。無駄な検査はすべて断り、私は病院に毎日寝泊りしてヘルパーさんが完全にできないこと、例えば、オムツにしないできちんとトイレで排泄させてあげること、ゆっくり食事させてあげること、常に清潔で温かいタオルできれいに丁寧に体を拭いてあげることなどを寝る間も惜しんで続け通しました。極めつけは看護

士さんたちの目を盗んで祖母の食べたいものを買って来てはこっそりと与え続けたこと。他の患者さんたちは病院食しか食べませんから、どんどんやせ細っていき、しまいには寝たきりになるというケースがほとんどで、これでは何のために病院にいるのかわかりません。身体のためによくないなんて言って、90歳にもなるお年寄りの楽しみを奪うことのほうがよっぽど残酷です。ですからカップラーメンだろうが、お寿司だろうが、揚げ物だろうが、濃い味だろうが、祖母の食べたいものは何だって時間も構わず食べさせ続けました。その結果…、なんと！「奇跡の退院」にまでこぎ着けることができたのです。その間の苦労はひと言では言い表すことなどできませんが、その退院できた時の喜びもまた、言葉にはできないほどの深い感動に包まれたものでした。人生の中での大仕事を終えたような達成感を味あわせてくれた祖母に、あの日私のほうが感謝の気持ちでいっぱいだったことをきのうのように思い出します。私にはもちろん、周りの人々に感謝の思いを伝えることを忘れなかった人気者の祖母がもしまだ生きていたら、私を日頃から応援してくださっている横田さんに会わせ、得意の(笑)お礼を全身全霊で言ってもらいたいところですが…。

さて、そんな祖母と祖母の妹の家族を援助しながら、常にやさしく、一方で権力に屈しない強さで人のために生きた父に育てられた私ですが、夢は、寄りのない孤独な人々や介護が必要な方々、捨てられたペットたちと楽しく暮らせる我が家のようなホームと家族をつくることであります。そのために歌の世界で仕事を続けていると言っても過言ではありません。ヒットすれば昔ほどではないかもしれませんが、他の仕事よりは大きな収入が望めます。特に「手をつなごう」は世界的ヒットの要素があります。自分が生きて行くためだけに働くのであれば、もっと堅い仕事を探すでしょ

う。でも、少しでも多くの困っている人たちに救いの手を差しのべられるような存在になりたいのです。祖母のように、父のように、横田さんのように。

「まほうの家」は、それぞれ私が目指す「真の宝」が棲む「魔法」の家なのです。この家に携わる人は誰もが幸せで若々しく、死ぬまで人間としての尊厳を失わずにいられることを実感できる魔法の真宝を手に入れられるという理想のケアハウスであり、昔から私がつくりたいと願っていた「ミナキーハウス」のそれこそ「モデルハウス」みたいなものでもあり、密かに憧れている次第です。ネーミングとしては

「まほうの家」にしてやられた感があり、こうなったらヒット曲が出たら「まほうの家」2号店(?)を任せていただこうかなどと楽しいことを考えている、ことしもお正月からパワー全開のおめでたい私であります。横田さんやスタッフの方々とのご縁を大事に、これからも初志貫徹、父や祖母の生き方に恥じないようなマイウェイを歩んで行きたいと誓うばかりです。➤

みなきしょうこ

### ■水木翔子さんプロフィール

作詞・作曲家 歌手 ヴォーカルトレーナー 東京都武蔵野市生まれ 八千代市在住  
日本音楽著作権協会正会員 日本作曲家協会会員 ミナキ・ヴォーカル教室主催  
伊藤楽器歌謡学院他、全国歌唱指導講師

中学時代より作詞・作曲を始め、ギター・シンセサイザー等の演奏も行う。声楽を岩井哲郎氏に師事し、作詞家丹古晴己氏の推薦により、クラウンレコード(現日本クラウン)から作詞作曲家としてデビュー。東芝EMI、ビクターエンターテイメント等数多くのレコード会社から楽曲を発表し、森昌子・中条きよし他、多くの歌手に作品を提供している。

### ■本人歌唱作品(代表作)

- 1979年12月 「まだよ」徳間音工(現徳間ジャパン)
- 2001年5月 「マイウェイが歌えたら」東芝EMI
- 2008年12月 「手をつなごう」日本クラウン (前号に歌詞が掲載されています)
- 2011年5月 「三面鏡」徳間ジャパン
- 2012年5月 「YES,愛do」徳間ジャパン

お問合わせ先 ミュージックピアニー(稲垣様) ☎;047(393)8504



➤もうすぐ3月…祖母が私に遺して行ってくれたものは花の種だけ。そして、昨年「まほうの家」が私の代わりにその花の種を育ててくれ、美しい愛の花を咲かそうとしてくれています。この花に実がなるまで、私も横田さんと共にがんばろう!…そう心から思いました。

横田さんも愛してくれている「手をつなごう」という名の平和の歌がいつか必ず実をつけ、世界中に幸せをもたらす日が来ることを信じて…。





年末年始の暖かさが記憶に新しい中に訪れた今季初の本格的寒波で東京都心や関東西部・北部で大雪となった1月18日、公明党千葉県本部主催の新春の集いが千葉市美浜区のホテルにて開催されました。千葉市は幸いにも雪にはならず雨だったものの、足元がぬかるむ中、過去最高の方々がお越しになられたそうです。実行委員長で参議院議員・平木大作氏の挨拶、党代表・山口那津男氏の挨拶、来賓として各市町村長・地元選出の自民党国會議員・自民党千葉県議會議員の皆さんがそれぞれ全員登壇、千葉日报社代表取締役社長の萩原博氏の乾杯の音頭で歓談へといざなわれ、華やかな集いの幕が開かれました。



さて、来賓の中にはカラオケでおなじみ「第一興商」様、そのカラオケの生みの親・中原様(下写真・右から4人目)もお見えになっておられ、カラオケ大好き・横田理事長との会話に花が咲いていました。



# まほうの家 はじめてのクリスマス

「まほうの家」ではじめて開いたクリスマスパーティー、たくさんの方々にお越しいただき、感謝申し上げます



「まほうの家」  
八千代市島田台 昨年12月23日

私どもが八千代市島田台にて「まほうの家」を開設してはじめて迎えるクリスマス、今回も例年どおり、ご利用者様のご家族の皆様や近隣の皆様・会員の皆様などをお招きして昨年12月23日に盛大に行いました。テーブルにはチキンやちらし寿司・ケーキなどのごちそうで溢れんばかり。血糖値が気になるご入居者様も我慢できずにはほお張り過ぎていたほどのそれらおいしい料理の数々をいただき、聖なるクリスマスをお祝いました。料理をいただいたあとは、ご入居者・Iさんの息子が組まれるバンド「シュガーズ」による生演奏、そして「まほうの家」のお隣・豊田さんらによる華麗な舞いを今回も披露してくださり、会場の皆様はうっとりとして見

入られていました。続いて、今回も株式会社シモカワ・駒井健一専務の粋な計らいでご提供いただきました「ぬいぐるみ」などの景品を賭けたビンゴ大会で大盛り上がり！ テンション最高潮なままカラオケ大会へと突入。おなじみの曲「南国土佐を後にして」「旅姿三人男」「白い海峡」「手をつなごう」「Tomorrow」などを熱唱、楽しいひと時を過ごされました。正面に掲げられたプログラム表の最後に記された言葉…「よいお年をお迎えください 来る年は申年です ことしにま申(勝る)すばらしい年になりますように」、このとおりに皆様にとってことしがすばらしい1年ありますように！

次ページにつづきます

クリスマスパーティー 前ページより

さあ! 空気がなしのビンゴだよ!

大川の 小川春子です

小倉生きたて 玄海育ち!

生演奏... すごいですねえ

2度目の出演 シュガーズ です!

「まほうの家」 昨年12月23日

お父さんとは カラオケをよく やりました

事務を担当します よろしくお願ひします

ママがお世話 になってます

小規模 ティービスを やっています

10ページ 光陰矢の如しを 一日一歩を大切にしましょう

まほうの家に来て 野菜が食べられる ようになりました

何にするかな

将来は 歌手かな?

合唱部で 鍛えています

代表取締役 横田治絵

何でも イケるでしょう

男の仕事場 いせ市長選へ!

歌えば ダリア

折紙講師 茅野福雄

また歌いに 来ますね!

手花のなごん!

代表取締役 横田治絵

また歌いに 来ますね!

手花のなごん!

代表取締役 横田治絵

歌は主人に おまかせください

昭和二桁 霧つぼめ!

これからは 私が顧問に ないましょう

女性の味方 八千代市議 正田富美恵 でございます

24時間年中無休 たまには休みが 欲しいですね...

取締役社長 狹野博志

将棋の弟子を ひとり育てました!

県会議員 横山秀明も がんばります!

踊る姿は ゆいの花

昔はこうして 踊ってたんです

お父さん、 夜は寝て くださいな

そのつもり なんだけど...

豊田師匠の もとで お稽古 して来ました

私たち、 昭和から飛んで来た ツバメなの

「ボランティア だいすき」の 李々果です

あと3ヶ月で 100歳なのね

あと3ヶ月で 100歳なのね

代表取締役 横田治絵

あと3ヶ月で 100歳なのね

代表取締役 横田治絵

あと3ヶ月で 100歳なのね

代表取締役 横田治絵

あと3ヶ月で 100歳なのね

代表取締役 横田治絵

「まほうの家」 昨年12月25日

年をとれば故障も出ます 食べて楽しくいっしょに! 水分も忘れずに

梅里のクリスマス

メリークリスマス!!

12月25日には関係者各位の手形で作ったクリスマスツリーと記念撮影、パーティー当日は集合写真を撮ることすら忘れるほどの大忙し! ご参加いただいた皆様、年末のお忙しい中お足を運んでいただき誠にありがとうございました。

# レッツ倶楽部 船橋古和釜 代表取締役 有方稔彦

新年あけましておめでとうございます。旧年中はご利用者様、ご家族様、ケアマネージャー様、地域の皆様をはじめ、格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。職員一同新たな年を迎えることができましたことを心より感謝申し上げます。

介護業界を取り巻く情勢は引き続き厳しい状況が続くと思っておりますが、「ご利用者様第一主義」のもと、「ご利用者様に生きがいと安心を提供し、地域ナンバーワンの施設を目指し、社員一同邁進していく所存でございます。皆様にはより一層のご指導ご鞭撻をお願いし、新年のご挨拶とさせていただきますたく存じます。皆様のご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

☎274-0061 千葉県船橋市古和釜516

☎047(490)6150

# 迎春

ことしもよろしく  
お願い申しあげます



## 株式会社アースホーム 代表取締役 浦部成弘

あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。おかげさまで弊社はことし創業7周年を迎えます。住宅に求められる要素はさらに多様化していく中で、お客様の思いをしっかりと受け止め、信頼関係を築き、お客様から「心からありがとう」と言っていただけるような気がします。「住まい造りは人づくり」と仕事を通じての人間形成へとつながるものと思えます。これからも地域に溶け込み、「小さいけれども地元で比重の重い会社」として努力を重ね、建物造りに取り組んでまいります。

☎276-0007 千葉県八千代市桑橋(そうのはし)401の1

☎047(405)98897



## ホームケアセンター習志野台代表 菱屋広一郎

昨年は大変お世話になりました。ことしも楽しく充実したデイライフをご提供してまいります。

〒274-0063 千葉県船橋市習志野台8の14の14 ☎047(767)4472

## 地域密着のミニスーパー あいびや高津店 店長 菅股英之

昨年は大変お世話になりました。地域の皆様に愛され、おかげさまで36年目を迎えました。弊店はご家庭への配達や事業者様への納品も承っております。地域の皆様に、よりお役立てできますよう、今後ががんばってまいります所存でございます。お引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。

〒276-0037 千葉県八千代市高津東3の8の19 ☎047(485)1424



## 街のデイサービス憩いのいえ代表 田中一邦

あけましておめでどうございませう。私事ですが昨年12月30日、かわいいうちの孫が誕生、お披露目いたします。「琴子」と命名、暮れから正月にかけて毎日子供たちと孫や孫の友達我が家を占領し大変でした。ことしも皆様にとつて幸せで健やかな実りある1年をとお祈り申し上げます。

〒276-0031 千葉県八千代市八千代台北15の15の10 ☎047(487)3277



## 坂本行政書士事務所 行政書士 坂本安

今後とも変わらぬご厚誼を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

〒276-0028 千葉県八千代市村上南1の2の3「MOC村上前ビル」 ☎047(487)4166

## 株式会社鷹匠(だんらんの家 中志津) 代表取締役 伊藤武

あけましておめでどうございませう。旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。おかげさまでことしも無事新しい年を迎えることができました。一企業として、従業員一同まずは「ご利用者様に喜んでいただく」ということを地道に取り組んでまいりたいと存じます。本年も変わらぬお引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。

〒2605-0843 千葉県佐倉市中志津1の288 ☎043(312)0667

お仲間のみなさま ことしも  
お世話になります

株式会社あゆみ  
代表取締役 横田治絵



私たちの仲間を紹介します

今回ご紹介するお仲間は…



# ホームケアセンター習志野台さま

国道296号沿いの習志野自衛隊演習場向かいのトヨタカローラ中古車センター裏手に「ホームケアセンター習志野台」があります。定員10名の小規模デイサービスです。施設の特徴は――



写真提供・ホームケアセンター習志野台©

- ① 手作り、美味しい温かい家庭料理
  - ② 公園・野外施設など季節を楽しむお出かけ
  - ③ ユニークな機能訓練体操で自立支援
  - ④ 「つながる介護」での認知症支援 ――です。
- 小規模ならではのきめ細かいケアでご利用様を明るいスタッフがお世話いたします。
- 内臓疾患のかたや独り暮らしの利用者様が美味しい手作り料理でお元気になりました。
- また、恒例となった外食イベントもご家族が忙しい利用者様にとっても好評です。

ホームケアセンター習志野台 千葉県船橋市習志野台8-14-14  
 ☎;047(767)4472 FAX;047(466)5535  
 代表 菱屋広一郎(ひしゃこういちろう)

「ホームケアセンター  
 習志野台」の代表・菱屋です



# あなたも「たすけあい活動」に参加しませんか

あなたの空いた時間 あなたの得意とすることを ぜひ地域の中で役立ててください あなたの優しさを待っている人が大勢います

■「たすけあい活動」は会員制です

▲サービスをご利用されるかた 【入会金】10,000円 【年会費】3,000円 1時間1,500円 交通費実費負担  
(長時間の利用料金はご相談ください)

▲サービスを提供されるかた 【年会費】1,000円 1時間800円~1,000円 交通費実費負担

▲活動をご支援くださるかた 【賛助会員】一口3,000円 何口でも

お振込み先は 千葉銀行(0134)八千代緑が丘支店(048) 普通 3460607

特定非営利活動法人 たすけあい一歩 理事 横田治絵

その他にもいろいろな活動会員があります。詳細は☎047(485)7050 または☎080(1213)6761 横田までお気軽にお電話ください

## 知っ得！「懐メロ」で認知症予防!② 昭和の演歌で脳活性化

前号で“認知症予防や治療に「懐メロを使った音楽療法」が有効である”という記事をご紹介しました。どの程度の曲を口ずさめましたでしょうか？ 物足りなかったかたのために、引き続きTBS「ザ・ベストテン」12年間総合ランキング、今号は上位30曲未満もご紹介、懐メロで脳トレーニングしてみてください！

31	宿無し 世良公則&ツイスト	144982	41	浪花恋しぐれ 都はるみ・岡千秋	137246
32	関白宣言 さだまさし	144976	42	セカンド・ラブ 中森明菜	136913
33	抱きしめてTONIGHT 田原俊彦	143569	43	サムライ 沢田研二	135686
34	カリフォルニアコネクション 水谷豊	142179	44	めだかの兄妹 わらべ	135633
35	乾杯 長渕剛	141278	45	剣の舞 光GENJI	135440
36	燃えろいい女 世良公則&ツイスト	138869	46	聖母たちのララバイ 岩崎宏美	134630
37	恋人よ 五輪真弓	138223	47	パラダイス銀河 光GENJI	134563
38	氷雨 佳山明生	137596	48	マイ・レディー 郷ひろみ	134547
39	YOUNG MAN(Y.M.C.A.) 西城秀樹	137556	49	チャンピオン アリス	134227
40	Diamonds プリンセス・プリンセス	137340	50	娘よ 芦屋雁之助	134137

**編集後記** 前述のとおり上位30曲は前号に掲載しております。ご覧になりたいかたは「まほうの家」玄関脇の専用ラックに全バックナンバーを用意しておりますので、ぜひご入手ください。同番組が始まった昭和53年は38年も前のこと、新幹線ホームや空港・警察署などから中継して歌うなんて、当時の歌番組はすごかった！（吉澤健）



©TBS

サービス付  
高齢者向け住宅

めぐり逢うご縁で集う 居心地のよい居場所

真宝

# まほうの家

サービス付高齢者向け住宅 まほうの家 をご紹介、こんなところです

歌手も  
来ますよ!

水木翔子  
です

おとなりさんも  
交流に訪れてください

舞踊も  
あり!



イベント多数! 新年会・たけのご祭・たなばた・敬老の集い・クリスマス... 季節を感じていただくとともに、地域の皆様との交流にも尽力!



日中も飽きさせません! アート教室・折紙の講師も訪れます! カラオケ「DAM」は歌い放題!

ご入居者の個別対応、喜んで対応します!



ご家族様、いつでもお越しください!



安心です! 毎週、専門医・歯科医が来ます!



交通のご案内 東葉高速鉄道・八千代緑が丘駅より  
千葉インポートバス、船尾車庫行き 島田台停留所下車  
徒歩およそ5分 京成線・勝田台駅、東葉高速鉄道・  
東葉勝田台駅より 車でおよそ15分

まずはお気軽にお電話ください

047-411-5007

24時間 年中無休 担当: 横田・荻野

株式会社 あゆみ

千葉県八千代市島田台木戸場 8 7 9 - 7